



Pierwsza w Polsce Konferencja Biegaczy dla Biegaczy - Majors 2025

Hotel Four Points by Sheraton, Warszawa
15 - 16 LISTOPADA WARSZAWA

Travel2Run

SPOTKANIE MAJORSÓW

Konferencja inna niż wszystkie...

Weź udział w wyjątkowej konferencji stworzonej **przez biegaczy – dla biegaczy**.

Dołącz do nas i stań się częścią inspirującej społeczności, która kocha wyzwania, podróże i długie dystanse.

Dlaczego "Majors"?

Nazwa konferencji nawiązuje do prestiżowego cyklu **World Marathon Majors** – sześciu największych maratonów świata: Tokio, Boston, Londyn, Berlin, Chicago i Nowy Jork.

W 2024 roku do tego grona dołączyło Sydney, tworząc magiczną siódemkę.

Ukończenie tych biegów to marzenie tysięcy maratończyków. To symbol determinacji, wytrwałości i miłości do biegania.

O czym będzie ta konferencja?

- O ludziach, którzy podejmują wyzwania.
- O bieganiu, które zmienia życie.
- O pasji, która popycha nas do przodu – na trasie i poza nią.

O KONFERENCJI

Porozmawiamy o treningach, przygotowaniach, odżywianiu, regeneracji, ale też o motywacji, psychice, kryzysach i powrotach.

Usłyszysz historie, które zostaną z Tobą na długo. Wszystko w przyjaznej, swobodnej atmosferze – z serca do serca.

Spotkasz niesamowitych ludzi

Na scenie pojawią się:

- Eksperci od przygotowania motorycznego i dietetyki.
- Biegacze – amatorzy i profesjonaliści.
- Ci, którzy mają za sobą Majorsy, ale też ci, którzy właśnie zaczynają tę przygodę.

Wspólnie pokażemy, że każdy może przekraczać swoje granice – z głową i radością.

Tak jak w **sporcie**, tak i w **biznesie** liczy się wytrwałość i działanie mimo przeciwności.

Dlatego zaprosiliśmy **liderów**, którzy pokażą, jak sport pomaga im osiągać cele w życiu i pracy.

POZNAJ PRELEGENTÓW



Jan Chmura

Prof. dr hab. nauk o kulturze fizycznej.
Specjalista w dziedzinie fizjologii sportu



Tomasz Chomiuk

Dr n. med. Co-Founder, Prezes Zarządu
MobileMed



Tomasz Gęborys

Doświadczony trener przygotowania fizycznego,
edukator w sportach wytrzymałościowych



Wojtek Kopeć

Doświadczony maratończyk, trener
i popularyzator biegania



Wojtek Machnik

CFO & Founder Travel2Run
Maratończyk i podróżnik,



Artur Mohr

Magister Akademii Wychowania Fizycznego.
Trener Personalny i Trener Przygotowania Motorycznego



Urszula Musik

Prezes Polska Running Team Chicago

POZNAJ PRELEGENTÓW



Marek Postuła

Prof. dr hab. n. med. Specjalista kardiolog,
specjalista chorób wewnętrznych



Barbara Prymakowska

Najszybsza Babcia Świata



Monika Słomska

CEO & Founder Travel2Run i RunForFun Academy
Biegaczka, maratonka, trenerka PZLA



Dominika Stelmach

Mistrzyni świata ultramaratonów
ekstremalnych



Henryk Szost

Legendarny maratończyk, rekordzista
Polski z czasem 2:07:39



Grażyna Wolszczak

Aktorka teatralna i telewizyjna



Łukasz Zdanowski

Doświadczony ultramaratończyk, trener
i popularyzator biegania górskiego

GALA MAJORSÓW

Od inspiracji do świętowania

Gwarantujemy niezapomniany czas, pełen inspiracji, emocji i niespodzianek!

Uwieńczeniem dnia będzie **wieczorna Gala Majorsów** – mniej oficjalna, ale pełna emocji i niespodzianek. Wręczymy statuetki zdobywcom World Marathon Majors w kilku kategoriach, a wśród uczestników rozlosujemy **cenne nagrody**:



2 pakiety startowe na BMW Berlin Marathon 2026 – prestiżowy bieg z cyklu World Marathon Majors.



Upominki rzeczowe od naszych partnerów: Suunto, Brooks, SlimMeNatural, RunForFun Academy, Travel2Run.

To będzie czas świętowania, rozmów z prelegentami i świetnej zabawy w gronie ludzi z pasją.

To wydarzenie łamie stereotypy i inspiruje – nie tylko biegaczy, ale każdego, kto wierzy, że na marzenia nigdy nie jest za późno.

PARTNERZY WYDARZENIA

 **GDAŃSK
MARATON**



mobilemed 

POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCYNY DŁUGOWIECZNOŚCI

POLISH SOCIETY OF LONGEVITY MEDICINE

 **SUUNTO**

 **BROOKS**

 **249
challenge
.com**

 **GO4
ADVENTURES**



**MAREK
POSTUŁA**

SlimMeNatural

Karolina Polis

RUNFORFUN
MONIKA SŁOMSKA ACADEMY

Travel2Run

KONTAKT

Zapraszamy do kontaktu
info@travel2run.org

Travel2Run.org